### Calendrier de la MDA 2025-2026

SEPTEMBRE	OCTOBRE		NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER		FÉVRIER		MARS		AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET
L	O1 CUISINE	01	S	01	L	01	J	01	D	01	D	01	М	01	V	01	L	01	М
M	<b>02</b> J	02	D	02	М	02	V	02	L	02	L	02	J	02	S	02	М	02	J
М	03 V	03	L	03	CUISINE	03	S	03	M	03	М	03	V	03	D	03	CUISINE	03	V
J	<b>04</b> S	04	M	04	J	04	D	04	CUISINE	04	CUISINE	04	S	04	L	04	J	04	S
V	<b>05</b> D	05	CUISINE	05	V	05	L	05	J	05	J	05	D	05	М	05	V	05	D
S	06 L	06	J	06	S	06	М	06	V	06	V	06	L	06	CUISINE	06	S	06	L
D	O7 APERO PARENT/ADO	07	V	07	D	07	CUISINE	07	S	07	S	07	SORTIE NATURE	07	J	07	D	07	M
L	08 M	08	S	08	L	08	J	08	D	08	D	08	М	08	V	08	L	08	SORTIE NA
М	09 J	09	D	09	М	09	V	09	L	09	L	09	J	09	S	09	М	09	J
М	10 V	10	L	10	PHOTOGRAPHIE	10	S	10	SORTIE NATURE	10	М	10	V	10	D	10	JUST DANCE	10	V
J	11 S	11	М	11	J	11	D	11	М	11	М	11	S	11	L	11	J	11	S
V	<b>12</b> D	12	PHOTOGRAPHIE	12	V	12	RESOLUTIONS	12	J	12	ESCAPE GAME	12	D	12	М	12	V	12	D
S	13 L	13	J	13	S	13	M	13	V	13	V	13	L	13	М	13	S	13	L
D	14 M	14	V	14	D	14	М	14	S	14	S	14	М	14	J	14	D	14	M
L	15 JEU DE SOCIETE	15	S	15	L	15	J	15	D	15	D	15	М	15	V	15	L	15	М
М	16 J	16	D	16	М	16	V	16	L	16	L	16	J	16	S	16	М	16	J
М	17 V	17	L	17	JEU DE SOCIETE	17	S	17	М	17	М	17	V	17	D	17	PHOTOGRAPHIE	17	V
J	18 S	18	COLLOQUE	18	J	18	D	18	М	18	JEU DE SOCIETE	18	S	18	L	18	J	18	S
V	<b>19</b> D	19	JEU DE SOCIETE	19	V	19	L	19	J	19	J	19	D	19	М	19	V	19	D
S	20 L	20	J	20	S	20	M	20	V	20	V	20	L	20	PHOTOGRAPHIE	20	S	20	L
D	21 HALLOWEEN	21	V	21	D	21	JEU PHOTO	21	S	21	S	21	М	21	RELAXATION	21	D	21	M
L	22 M	22	S	22	L	22	J	22	D	22	D	22	JEU PHOTO	22	V	22	L	22	M
М	<b>23</b> J	23	D	23	М	23	V	23	L	23	L	23	J	23	S	23	М	23	J
MARIO KART	<b>24</b> V	24	L	24	М	24	S	24	М	24	М	24	V	24	D	24	JEU DE SOCIETE	24	V
J	<b>25</b> S	25	FIOLE EMOTIVE	25	J	25	D	25	PHOTOGRAPHIE	25	PHOTOGRAPHIE	25	S	25	L	25	J	25	S
V	<b>26</b> D	26	M	26	V	26	L	26	J	26	J	26	D	26	М	26	V	26	D
S	<b>27</b> L	27	J	27	S	27	M	27	V	27	V	27	L	27	JEU DE SOCIETE	27	S	27	L
D	28 M	28	V	28	D	28	М	28	S	28	S	28	APERO PARENT/ADO	28	J	28	D	28	М
L	29 M	29	S	29	L	29	APERO PARENT/ADO			29	D	29	М	29	V	29	L	29	М
M	<b>30</b> J	30	D	30	М	30				30	L	30	J	30	S	30	М	30	J
	31 V			31		31				31				31	_			31	



Atelier jeu de société 14h30-16h30 Pays de Montbéliard et Belfort

Activités ponctuelles à la MDA à Belfort

Atelier cuisine, 14h-16h30, centre social Saint Exupéry

> Colloque sur les violences intrafamiliales Ouvert à tous 8h30-17h Monbtéliard

Apéro parent-ado : accros aux écrans ? 18h30-20h30 Belfort

Groupe photo
Engagement à l'année
13h30-16h30
Belfort

Vaca MDA

Vacances MDA ouverte

MDA fermée

## C'est quoi ces activités ponctuelles?

Mario Kart
Tournoi sur
la switch
14h-17h

#### <u>Halloween</u>

Sortie en nature pour trouver et créer sa déco 14h-17h

Fiole émotive
Concocte des
potions
d'émotions
17h-19h

#### <u>Résolutions</u>

Crée ton vision board ou tes défis pour l'année 17h-18h

Sortie nature
Viens faire une
rando avec les
psy/éduc
13h30-18h

#### Escape game

Résous l'enquête secrète de la MDA 17h-18h

Just Dance
Danse et blind
test: get ready
pour la fête de
la musique!
14h-17h

Relaxation
Relâche le
stress avant les
exams
17h30-18h30



Ateliers sur inscription:

03.84.57.43.10 mda-nfc@ahbfc.fr

3 rue Jules Vallès 90000 Belfort

@mda.nordfranchecomte







# Calendrier de la MDA 2025-2026

Tous les ateliers prévus cette année!

gratuits