



## CENTRE DE DOCUMENTATION

03.84.97.24.30 / [cdoc@ahbfc.fr](mailto:cdoc@ahbfc.fr)

1

# BIBLIOGRAPHIE

- TOUT PUBLIC -

## CONSTRUCTION IDENTITAIRE À L'ADOLESCENCE



Réalisée par Justine BIETRY et Anaïs LANG le 23/10/2024

# LES CONDUITES ADDICTIVES CHEZ L'ADOLESCENT

## ARTICLE

KAMMERER Béatrice. (2024) **Écrans : les grands décerveleurs ?**, *SCIENCES HUMAINES, GRANDS DOSSIERS*, 76.

[https://www.scienceshumaines.com/ecrans-les-grands-decerveleurs\\_fr\\_47457.html](https://www.scienceshumaines.com/ecrans-les-grands-decerveleurs_fr_47457.html)

2

## VIDÉOS

FLAUX Adèle, MOREIRA Paul. (24 septembre 2024). **L'addiction numérique des plus jeunes : l'alerte des experts** [vidéo]. YouTube.

[https://www.youtube.com/watch?v=Gd90bkSrqr8\\*](https://www.youtube.com/watch?v=Gd90bkSrqr8*)

IReSP, INCa. (28 avril 2023). *Colloque 'Jeunes et substances psychoactives' - Place de l'entourage* [vidéo]. YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=u0tlnyfghbE&list=PL81xsIKQIeaAIxflPqLPiQUeQeBtmuEFH&index=7>.

## AUTRES SOURCES

MILDECA. (2023). « **Alcool, tabac, jeux d'argent : Je dis NON aux addictions** ».

[https://www.drogues.gouv.fr/sites/default/files/2023-05/Livret\\_Bayard\\_2023.pdf](https://www.drogues.gouv.fr/sites/default/files/2023-05/Livret_Bayard_2023.pdf)

MILDECA (2019). « **Jeux vidéo, tabac, alcool : Je dis NON aux addictions** »

[https://www.drogues.gouv.fr/sites/default/files/2021-12/BAYARD\\_MILDECA\\_livret\\_je-dis-non-aux-addictions.pdf](https://www.drogues.gouv.fr/sites/default/files/2021-12/BAYARD_MILDECA_livret_je-dis-non-aux-addictions.pdf)

## TEST DU CADRE ET DES LIMITES

### AUTRES SOURCES

Yapaka. s. d. **Mettre des limites à l'enfant, tout un processus :**

<https://www.yapaka.be/texte/texte-mettre-des-limites-a-lenfant-tout-un-processus>

3

FORGET J. M. (30 mars 2021). **L'adolescent en quête ou à la recherche de limites [vidéo].** YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=Tih7pl-PvZ8>

# LES ADOLESCENTS À L'ÈRE NUMÉRIQUE

## OUVRAGES

GALLISSOT Romain. (2022). *Le petit livre pour bien vivre avec les écrans*. Bayard. Les petits livres.  
<https://www.bayard-editions.com/livres/72087-le-petit-livre-pour-bien-vivre-avec-les-ecrans/>

4 BORDET-PETILLON Sophie, TISSERON Serge. (2021). *Les écrans et moi. L'essentiel pour un usage responsable*. Hyg e. T'inquiète je gère.  
<https://www.drogues.gouv.fr/les-ecrans-et-moi-lessentiel-pour-un-usage-responsable>

BATON-HERVE Elisabeth. (2021). *Réduire les écrans*. Nathan. 10 jours pour changer.  
[https://site.nathan.fr/livres/10-jours-pour-changer-reduire-les-ecrans-guide-famille-9782092791059.html?srsltid=AfmBOoof\\_5g4HZuM7eTjNckb1GqTJj6qErPRUvzpr5v2m\\_ddPtpLjGx](https://site.nathan.fr/livres/10-jours-pour-changer-reduire-les-ecrans-guide-famille-9782092791059.html?srsltid=AfmBOoof_5g4HZuM7eTjNckb1GqTJj6qErPRUvzpr5v2m_ddPtpLjGx)

MAJOR Lenia, B GU Florent. (2020). *La brigade anti-écrans*. Hachette.  
<https://www.hachette.fr/livre/la-brigade-anti-ecrans-9782017124009>

DOLTO Catherine, FAURE-POIR E. (2019). *Les  crans*. Gallimard Jeunesse.  
<https://www.gallimard-jeunesse.fr/9782075096768/les-ecrans.html>

## SITES INTERNET

Collectif surexposition écrans. (2024) *Pour les parents*.  
<https://surexpositionecrans.fr/category/temoignages/>

UNAF. (2024). *Je protège mon enfant dans son usage des écrans*. Je protège mon enfant.  
<https://jeprotegemonenfant.gouv.fr/ecrans/>

E-enfance / 3018. (2024). *Surexposition aux écrans*.  
<https://e-enfance.org/informer/surexposition-aux-ecrans/>

## PODCASTS

THILL Emmanuel (Aut.). (2024). *Les écrans, amis ou ennemis de nos enfants ?* [Podcast]. Yapaka <https://www.yapaka.be/audio/podcast-conference-les-ecrans-amis-ou-ennemis-de-nos-enfants>.

## VIDÉOS

5

HITIER Raphaël (Aut.), SENDER Elena (Aut.). (2020). *Génération écrans, génération malade ?* [Vidéo en ligne]. Arte. <https://www.arte.tv/fr/videos/086107-000-A/generation-ecrans-generation-malade/>

ROZIER Pierre-Emmanuel (Aut.). (2024). *Addiction aux écrans et aux jeux vidéos : Live Q&R.* [Vidéo en ligne]. Psychiatrie du soleil. [https://www.youtube.com/watch?v=r3N2o\\_pJB0U](https://www.youtube.com/watch?v=r3N2o_pJB0U)

# IDENTITÉ DE GENRE ET SEXUELLE À L'ADOLESCENCE

## ARTICLES

LHERETE Héloïse, NAVARRE Maud, OLANO Marc, ALESSANDRIN Arnaud, ROUSSET Marion, COULMONT Baptiste. (2023). **Fille, garçon, autre ? [dossier] : savoirs, débats et combats sur l'identité de genre.** *SCIENCES HUMAINES*, 355, 29-48.

[https://santepsy.ascodocpsy.org/index.php?lvl=notice\\_display&id=384088](https://santepsy.ascodocpsy.org/index.php?lvl=notice_display&id=384088)

6

GRAVILLON Isabelle, LE PENNEC Anne, HEFEZ Serge, ALESSANDRIN Arnaud, DAGORN Johanna, GOGUEL D'ALLONDANS Thierry, JEHEL Sophie, LANCHON Anne, PARACHOUT Anne, NICOLAIDIS Nathalie, ATLAN Justine, LAMY Anne. (2022). **Genre et sexualité à l'adolescence : la nouvelle donne [dossier].** *ECOLE DES PARENTS*, hors série 2, 3-66.

[https://santepsy.ascodocpsy.org/index.php?lvl=notice\\_display&id=378415](https://santepsy.ascodocpsy.org/index.php?lvl=notice_display&id=378415)

## PODCASTS

KRONLUND Sonia (Aut.), THOMAS Stéphanie (Aut.), DABBECH Somaya (Réal.), LANCIEN Eric (Réal.). (2024). **Filles de trans.** [Podcast]. In *Les pieds sur terre.*

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/les-pieds-sur-terre/filles-de-trans-9169282>.

KERVAN Perrine (Aut.), ABOLIVIER Maryvonne (Aut.), BROUARD Annabelle (Aut.). (2024). **Les transidentités, racontées par les trans.** [Podcast]. In *LSD.*

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/lsd-la-serie-documentaire/histoire-inedite-d-une-mobilisation-8422001>.

## VIDÉOS

BENHAIM Michèle (Aut.). (2023). **Penser le genre avec les adolescents : entre questionnement identitaire et identité.** [Vidéo en ligne]. Yapaka.

<https://www.yapaka.be/video/video-penser-le-genre-avec-les-adolescents-entre-questionnement-identitaire-et-identite>.

BENHAIM Michèle (Aut.). (2023). **Quand l'adolescent interroge son genre.** [Vidéo en ligne]. Yapaka.

<https://www.yapaka.be/video/video-quand-ladolescent-interroge-son-genre>.